



Si informa che presso **la Biblioteca di Lefte si organizzano i progetti gratuiti di**

## **YOGA EDUCATIVO PER BAMBINI**

- **YOGA EDUCATIVO PER BAMBINI SCUOLA DELL'INFANZIA** (età 5 anni - massimo 10 partecipanti)

IL GIOVEDI' POMERIGGIO DALLE ORE 16.15 ALLE 17.15 NELLE DATE:

APRILE : 13-20-27

MAGGIO : 4-11-18-25

GIUGNO : 1

- **YOGA EDUCATIVO PER BAMBINI SCUOLA PRIMARIA** (età 6-8 anni- massimo 15 partecipanti)

MARTEDI' POMERIGGIO DALLE ORE 16.45 ALLE 17.45 NELLE DATE:

APRILE : 11-18

MAGGIO : 2-9-16-23-30

GIUGNO : 6

**TEMI TRATTATI DURANTE I PROGETTI:** ogni due lezioni si introdurrà UNA COPPIA DI EMOZIONI

- PAURA E CORAGGIO - RABBIA E GIOIA - STUPORE E NOIA - AMORE E DISGUSTO

All'iscrizione occorre indicare **inoltrare una mail all'indirizzo della biblioteca**

[biblioteca@comune.leffe.bg.it](mailto:biblioteca@comune.leffe.bg.it) indicando il NOMINATIVO (numero di telefono) e LA CLASSE

FREQUENTATA, alle lezioni OCCORRE PORTARE UN TELO O MATERASSINO PERSONALE.

La Consigliera con delega alla cultura Berra Elena

La Bibliotecaria Bertocchi Daniela

La Docente referente prof.ssa Caccia Samanta

