

Menù Invernale A.S. 2023/2024
Scuola primaria di LEFFE

	Lunedì		Mercoledì	Giovedì	
1^ settimana	Pizza margherita Verdura cruda Pane Frutta F		Pasta al Ragù di carne Verdura cotta Pane Frutta C	Risotto con Zucca Frittata con verdure Verdura cruda Pane Frutta U	
2^ settimana	Polenta Hamburger di manzo Verdura cotta Pane Frutta C		Pasta al sugo di legumi Verdura cotta Pane Frutta L	Risotto ai carciofi Formaggio fresco Verdura cotta Pane Frutta F	
3^ settimana	Pasta al sugo di pesce Verdura cotta Pane integrale Frutta P		Riso all' inglese Piselli con carote in umido Pane Frutta L	Pizza margherita Verdura cruda Pane Frutta F	
4^ settimana	Risotto allo zafferano Uovo sodo Verdura cruda Pane Integrale Frutta U		Lasagne alla Ligure Verdura cotta Pane Frutta F	Pasta al pesto di zucchine Merluzzo in umido Verdura cruda Pane Frutta P	