

DEFINITIVO - Menù Invernale A.S. 2022/2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^ settimana	Pizza margherita Verdura cruda Pane Frutta F		Lasagne di carne Verdure al vapore Pane Frutta C	Risotto con Zucca Frittata con verdure Verdura cruda Pane Frutta U	
2^ settimana	Polenta Spezzatino di tacchino Carote e piselli Pane Frutta C		Chicche al sugo di legumi Verdura cotta Pane Frutta L	Pasta al pomodoro e basilico Formaggio fresco Verdure al vapore Pane Frutta F	
3^ settimana	Pasta al sugo di pesce Verdura cotta Pane integrale Frutta P		Lasagne vegetariane Verdura cotta Pane Frutta L	Pizza margherita Verdura cruda Pane Frutta F	
4^ settimana	Pasta al pomodoro e ricotta Verdura cotta Pane Frutta F		Risotto allo zafferano Uovo sodo Verdura cruda Pane Integrale Frutta U	Pasta al pesto di zucchine Merluzzo in umido Verdura cruda Pane Frutta P	