



Fondazione
"Istituto Polifunzionale Socio Sanitario Cardinal Gusmini Ontus"

Via San Carlo, 30 - 24029 VERTOVA (BG.)
Telefono 035/737.611 - Telefax 035/720.470



La Fondazione I.P.S. Cardinal Gusmini di Vertova (Bg)
In collaborazione con
il Comune di Leffe (Bg)

Invita la popolazione all'incontro **GRATUITO** dal tema:

«Ridere fa buon sangue»... ...e buona memoria!

E' risaputo che ridere favorisce benessere psico-fisico, ma conosciamo gli effetti benefici che la risata ha sul nostro cervello ed in particolare sulla memoria?
Durante l'incontro approfondiremo il legame tra il buon umore e la capacità di apprendere e memorizzare e scopriremo nuovi modi per potenziarlo!

GIOVEDÌ 21 marzo 2019 - ore 18:30
A seguire un piccolo apericena!

Presso il Ristorante-bar 'Al Cantuccio'
Piazza Libertà, 24 - Leffe (BG)

Saranno presenti all'incontro:

- Ø **Silvia Beltrami,**
Assessore ai Servizi Sociali Comune di Leffe;
- Ø **Federica Gottardi,**
Psicologa e Neuropsicologa - Fondazione C. Gusmini di Vertova
- Ø **Annalia Donatio,**
Leader di Yoga della Risata; Inf. Coord. Fondazione C. Gusmini di Vertova
- Ø **Silvia Pirotta,**
Assistente sociale Comune di Leffe.



Per ulteriori informazioni contattare il numero **035 737611**