



LEFFEGIOVANI



organizza

Incontri di educazione **Alimentare**

A cura della Dott.ssa Colombi Nicoletta
(Laurea in Dietistica)

presso Auditorium Pezzoli - Leffe

1^a serata

Venerdì 8 Febbraio 2013

Dieci regole per una sana alimentazione

2^a serata

Venerdì 15 Febbraio 2013

*Alimentazione nelle varie fasi della vita
Obesità: come prevenirla e curarla*

3^a serata

Venerdì 22 Febbraio 2013

*Come fare la spesa e come leggere l'etichetta
Dieta mediterranea Vs Diete dei mass media*

dalle ore 21:00 - ingresso libero