

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a settimana	Pizza margherita Verdura cotta Pane Frutta F10	Pasta con legumi Insalata Pane integrale Frutta L2	Polenta con Pollo alla Cacciatore Verdura cotta Pane Frutta C3	Risotto con Zucca Frittata con verdure Verdura cotta Pane Frutta U2	Pasta l'olio extra vergine Polpette al tonno Verdura cotta Pane Frutta P7
2^a settimana	Polenta Petto di pollo/tacchino Carote e piselli Pane Frutta C1	Riso all' inglese Crocchette di Pesce Insalata Pane Frutta P10	Lasagne vegetariiane Verdura cotta Pane Frutta L9	Pasta al pomodoro e basilico Formaggio fresco Verdure cotte Pane Frutta F4	Risotto ai carciofi Crocchette all' uovo Insalata Pane integrale Frutta U4
3^a settimana	Pasta al sugo di pesce Verdura cotta Pane integrale Frutta P13	Gnocchi di ceci al pomodoro Patate e fagiolini Pane Frutta L13	Pizza margherita Verdura cotta Pane Frutta F10	Risotto al prezzemolo Arrosto di tacchino Insalata Pane Frutta C15	Pasta con pesto Frittata di verdure Insalata Pane Frutta U3
4^a settimana	Pasta al pomodoro e ricotta Verdura cotta Pane Frutta F3	Risotto allo zafferano Uovo sodo Insalata Pane Frutta U11	Lasagne di carne Verdura cotta Pane Integrale Frutta C12	Vellutata di piselli Zucchine Pane Frutta L4	Pasta al pesto Pesce in umido Insalata Pane Frutta P5